

Present for You

どんどんのさる スマホの使い方



この本は「スマホは分からない」という
あなたのために作られた **本** です。

一人でも多くの高齢者が若々しく
幸せに暮らすために、スマホの楽し
い使い方を解説したガイドブック！

目次

この本を読んだ人はこんな笑顔になります	1
スマホを楽しむ3つのカギ	3
第1課 グーグルアシスタントの使い方	5
【電話をかける】ダイヤルせずに電話する	7
【写真を撮る その1】 カメラを起動する	9
【写真を撮る その2】 自撮りする	11
【旅行計画 その1】 目的地の天気は？	13
【旅行計画 その2】 車の所要時間は？	15
【旅行計画 その3】 航空料金を調べる！	17
【日常での活用 その1】 レシピを検索する！	19
【日常での活用 その2】 具合が悪くなったら！	21
第2課 グーグルレンズの使い方	23
【花の検索】 身近な花を調べてみましょう！	25
【動物の検索】 この動物の名前は？	27
【品物の検索】 この品物は何でしょう？	29
【バーコードの検索】 詳しい情報を閲覧！	31

目次

第3課 LINEでつながる大切さ！ 33

【防災 その1】電話が不通ならLINE電話 35

【防災 その2】トークルームで安否確認！ 37

【トークの仕方①】文字でやりとりする方法 39

【トークの仕方②】スタンプでやりとりする方法 41

【トークの仕方③】写真を撮って送る方法 43

【トークの仕方④】録音した音声を送信する方法 45

<その他のご案内>

天草市のLINEで情報を確認する！ 47

「みつばちラジオ」と「あ〜ぶるナビ」ご案内 48

地域経済を潤すスマホアプリ 天草のさりー 49

スマホを安く買う方法はこれだ！ 51

おわりに 52



この本を読んだ人は
こんな笑顔になります！

Before

After

スマホは
ぜんぜん
分からん！



スマホは
簡単いで
面白



機械は苦手
操作が難しい
覚えきれない
料金が高そう

言葉でいうだけ
操作はボタン1つ
記憶は要らない
料金は高くない

幸せな百年時代



人生100年時代のテーマは「**幸せに生きる**」です。

誰しも幸せに長生きしたいと思っています。それを少しでも可能にしてくれるのが、現代版の打ち出の小槌スマホです。スマホを上手に活用すると今までとは全く違う次元のものすごく快適な暮らし(スマートライフ)が実現します。しかし、使い方を知らないとなだの電話機で終わってしまいます。

この本は、あなたが幸せに長生きするために、身近にあるスマホを、ただの電話機から打ち出の小槌に変える虎の巻・ガイドブックです。

スマホを楽しむ3つのカギ！

スマホを楽んで使っているとどんどん若返り人生総幸福量が高まります



1. スマホは学ばず！楽しく遊ぶ！

スマホが上達する秘訣は、構えて勉強をしないことです！勉強しようとする、決して長続きしません。その逆に、スマホでどんどん遊んで下さい。すると気が付くと、いつの間にか上手になっています。

この本は、子供が遊ぶように大人もスマホで遊びながら使い方を身に着ける楽しいガイドブックです。

遊ぶ



2. スマホで友だちを増やす！

スマホは、自宅にいながらいろいろな人と楽しくやりとりができます。特にLINEは遠方にいる家族や友人とお金をかけずにいろいろなやりとりができます。

ほとんどの人がLINEを使っているので、古い友だちや新しい友だちなど、LINEでいろいろな友だちの輪を広げて、毎日楽しくコミュニケーションを満喫しましょう。



3. 自分らしい生き方を楽しむ！

人の個性は十人十色で、楽しみもそれぞれ違います。人それぞれ違う楽しみに応えてくれるのがスマホです。

自分が知りたいことは、一般的なことから専門的なことまで、どんなこともすべてスマホに尋ねると、その道のプロが教えてくれます。

十人十色

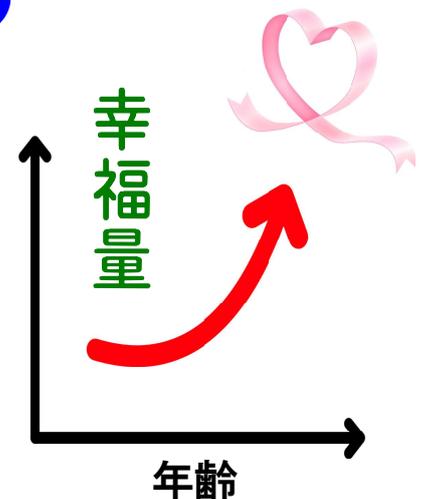


あなたの人生総幸福量を高める！

年ごとに生きる喜びが、だんだん大きくなるのが幸せな人生です。

このガイドブックを活用して、現代の打ち出の小槌であるスマホを活用して、あなたの人生総幸福量をどんどん高めてください。

では、いよいよ次頁から始まります。



何でも声で尋ねるだけで分かる

第1課 グーグルアシスタントの使い方

重要

とにかく
尋ねたら
いいの！

ホームボタンを長しすると
グーグルアシスタントの4
色サインが表示されます！

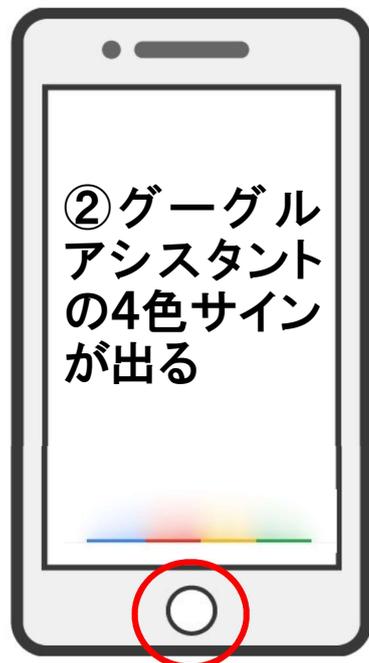


4色のサイン

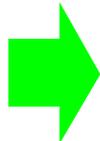
グーグルアシスタントとは、声でリクエストすると答えてくれる、とても便利な検索機能です。

ポイントはスマホのホームボタンを長押しして、**グーグルアシスタントの4色サイン**が表示されたら、自分の言葉で話しかけることです。

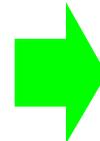
【解説】 グーグルアシスタントの起動



① ホームボタンを長押しする



③ マイクに向かって語りかける(リクエストする)



④ 答えが音声で返ってくる

<操作>

- ① ホームボタンを長押しする
- ② グーグルアシスタントが起動したら画面下部に4色サインが出る
- ③ マイクに語りかける
- ④ 答えが音声(画面表示)で返ってくる

【ポイント】

スマホ画面の下部の中央に**ホームボタン**があります。形は、丸や四角や突起したボタンだったりしますが、このホームボタンを長押しすると、**グーグルアシスタントの4色サイン**が表示されます。この4色サインが出ている間に、いろいろなリクエストすると、その答えが音声と画面で確認できます。

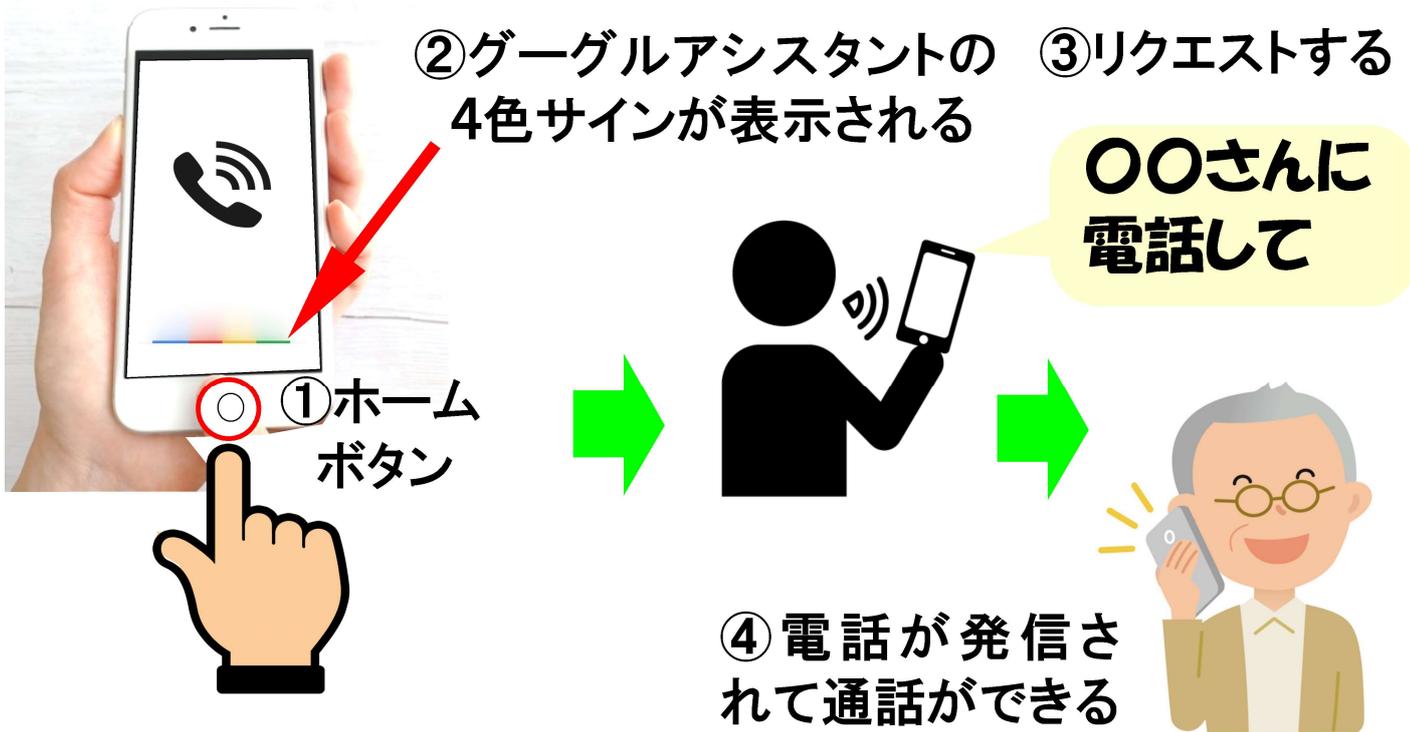
【電話をかける】ダイヤルせずに電話する



それでは
電話して
みましょう

スマホのホームボタンを長押しして「**〇〇さんに電話して**」と、いってみてください。電話番号をわざわざ調べなくてもすぐに電話がかかります。

【解説】友だちに電話してみましょう！



<操作>

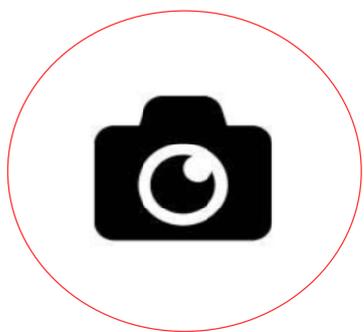
- ①ホームボタンを長押しして
- ②グーグルアシスタントの4色サインが出たら
- ③「OOさんに電話して」とリクエストすると
- ④電話が発信されて、相手と通話できる



【ポイント】

ご自分のスマホに登録している個人の連絡先(電話帳)なら電話できます。連絡先に登録していない個人宅には電話できません。公共の施設や、タウンページに載っている団体、業者は、その名称をいうと電話をかけてくれます。

【写真を撮る その1】 カメラを起動する



写真も
声でいえば
撮れますよ

グーグルアシスタントを起動して、「**写真撮って**」というと、「はい、撮ります」とカメラが起動して、自動でシャッターが押され、撮影をしてくれます。

【解説】 写真は手ブレしないのが基本



美しい景色を撮るには、ピンボケ写真にならないように注意することで、そのためには手がブレないように、しっかりと脇をしめて手でカメラを固定してください。

【ポイント】

スマホのカメラは、わざわざカメラボタンを押さなくても、声で「写真撮って」とリクエストすると自動的にカメラが起動して、そのまま目の前の被写体を写してくれますが、注意すべきは手がぶれないようにスマホをしっかりと持つことです。
(※スマホの設定でカメラ撮影が許可されている必要があります)

【写真を撮る その2】 自撮りする



自撮りは
地鶏じゃ
ありません

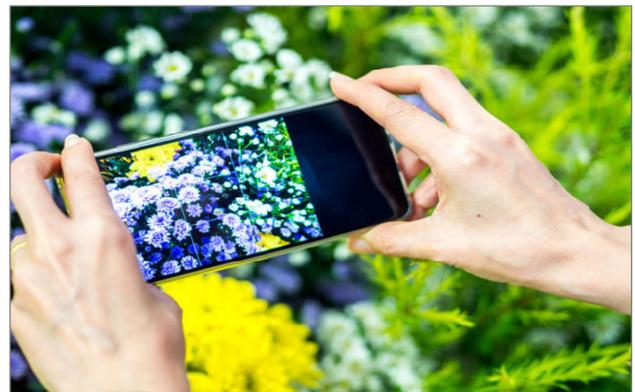


グーグルアシスタントを起動して、
「**自撮り**して」というと、自分を写すた
めのカメラが起動して、自動でシャッター
を押してくれます。

【解説】カメラは180度切替えができる



①「自撮り」する



②「向う側」を撮る

手動でも「①自撮り」と「②向う側を撮る」の「カメラ切替ボタン」を押して、カメラを180度切り替えることができます。

【ポイント】

自撮りは、「自分自身を撮る」という略語です。

どのカメラにも、①「自撮り」と②「向う側」の両方の被写体を撮るため 180度カメラを切り替えるボタンがついています。

機種によって上部だったり、下部だったり位置が異なりますが、必ず「カメラ切替ボタン」があるので、どちらか撮りたい方を決めて撮影します。

【旅行計画 その1】 目的地の天気は？

おいでやす



久しぶりに
京都に
旅行に
行こうかな

旅行や出張で遠くへ行く時、気になるのは現地の天気です。グーグルアシスタントで「来週の京都の天気は？」と尋ねてみましょう。

【解説】画面ではさらに詳しく分かる

来週の京都の天気は？

来週の京都の天気は
最高気温32℃、最低気
温24度で、晴れ時々雨
でしょう



画面には時間ごとの降水確立が表示

【ポイント】

グーグルアシスタントは、いつでもどこでも世界中の地方都市の天気を、日付や週間指定で答えてくれます。最高温度・最低温度・降水確率などを表示してくれます。また、湿度や紫外線情報なども尋ねると教えてくれます。さらに詳しく知りたい場合は、「〇月〇日の〇〇の天気図は」というと、日本気象協会のウェブサイトが表示されます。

【旅行計画 その2】 車の所要時間は？



移動手段は様々



京都まで
車で何時間？

旅行先への交通機関は何にするか迷うところです。**速さ**を選ぶか、**快適さ**を選ぶか、**経済性**を選ぶか、で移動手段が変わります。ここでは「京都まで車で何時間？」と尋ねた場合について解説します。

【解説】車の所要時間を調べる

京都まで車で何時間？



京都市まで道がすいている場合、現在地から10時間31分です



①移動手段

③地図

拡大

②時間と距離

④ナビ起動

【ポイント】

上図のグーグルアシスタントの検索結果について解説です。

①移動手段は、自動車と電車のそれぞれの所要時間が分かる

②時間と距離は、「10時間31分(826.2km)吹田山口線/…」

③地図をタップすると、地図が拡大されて詳細に見える

④「出発」をタップするとナビが起動し、目的地まで誘導してくれる

小さな画面の中にとってもたくさんの役立つ情報が表示されているので、有効に活用できます。

声でリクエストするグーグルアシスタント編

【旅行計画 その3】 航空料金を調べる！



できるだけ
経費が安い
方がよいな

飛行機の経費をできるだけ抑えたい時は、
グーグルアシスタントで「大阪までの格
安飛行料金は？」と尋ねると、とっても
お得な航空券の情報が出てきます。

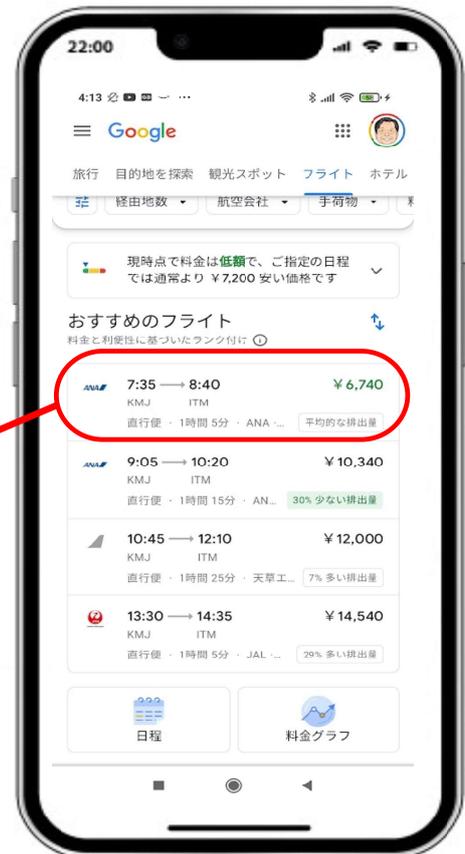
【解説】飛行機の格安料金を調べる

大阪までの**格安**飛行料金は



出発日が8月22日で
片道**6740円**からあ
ります。
最短の飛行時間は
約1時間5分です。

ANA 7:35 → 8:40 ¥6,740
KMJ ITM
直行便・1時間5分・ANA... 平均的な排出量



フライト時間、料金、航空会社
が表示されますが、更にタッ
プすると詳しい内容が見れます。

【ポイント】

飛行機の料金を調べる時、出発日が決まっているなら「**○月○日出発**、大阪までの**格安航空券**は？」と尋ねると指定した日にちでの情報が出てきます。

飛行機だけでなく、ホテルやお土産なども同じように「**格安**」や「**最も安い料金**」などのキーワードを入れて検索すると、とってもお得な情報がすぐに手に入ります。

声でリクエストするグーグルアシスタント編

【日常での活用 その1】 レシピを検索する！



天草なら
がねあげが
食べたいわ



グーグルアシスタントは、地元の**郷土料理**の**作り方**まで教えてくれます。例えば「がねあげの作り方は？」というと、レシピが出てきます。

【解説】 様々なレシピから選ぶ

がねあげの作り方は？

こちらのレシピが見つかりました。



レシピの一覧が表示される

【ポイント】

検索結果の一覧には様々なレシピが画像と共に表示されますが、いろいろな人の作り方が表示されますので、好みの作り方を選んでください。

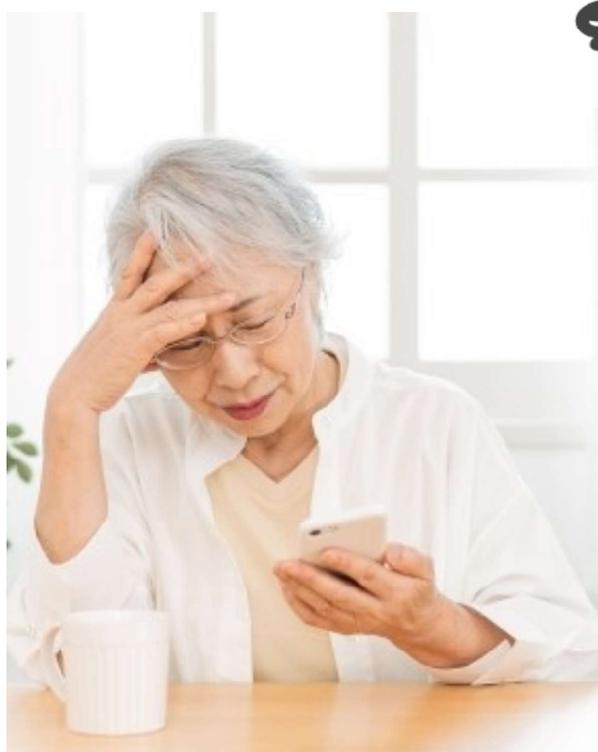
中には、画像だけでなく動画で分かりやすく解説したページもあります。料理は一生食べ続けるものですから、いろんなレシピを知ってアレンジすると楽しくなります。

声でリクエストするグーグルアシスタント編

【日常での活用 その2】具合が悪くなったら！



なんだか
頭が痛いけど
どうしよう？



体調が悪くなった時は、グーグルアシスタントにすぐに尋ねてみましょう。体の症状で「〇〇の対処法は？」と尋ねると教えてくれます。

【解説】スマホで自己診断できる！

頭が痛い時の対処法は？



グーグルアシスタントが検索結果の中から代表的なものを読み上げてくれます。画面には文字だけでなく、画像や動画などで詳しく解説してくれています。



痛みを感じたら、こめかみの脈打つ部分を冷却シートや氷枕などで冷やしてみてください。片頭痛は、体を動かすと痛みが助長されます。光や音などの刺激も避け、安静にして過ごしましょう。ちなみに、痛み始めには血管を収縮させる作用のある、カフェインを含んだコーヒーなどを摂ると、痛みが緩和されることがありますよ。

【ポイント】

体調不良や病気は誰にでも起こることです。その時、どうしたらよいか迷ったら、まずグーグルアシスタントに対処法を尋ねてみてください。専門家による解説がいくつも出てきて、その中で最も適切だと思ふ対処法を選択します。持病を持っている方や、健康が気にかかる人も「○○の対処法」と尋ねると同じように専門家の適切な意見が見れます。

何でもカメラで写すだけで分かる

第2課 グーグルレンズの使い方

とにかく
写せば
いいの！

グーグルレンズ
のボタンはこれ



重要

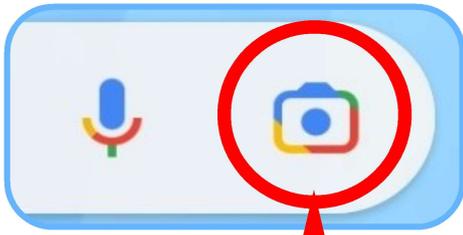
またはこれ→



グーグルレンズとは、目の前にある品物をカメラのレンズで写して、見た目
で似た物を調べてくれる、とても便利
な検索機能です。ポイントは、**手ブレ
しないように写すこと**です。

【解説】 グーグルレンズで品物を検索する

レンズボタン



検索する品物



左図のグーグルレンズボタンを押して、右の品物を検索する手順は、以下の1～6の通りです



1, レンズボタンを押す



2, 「カメラで検索」を押す



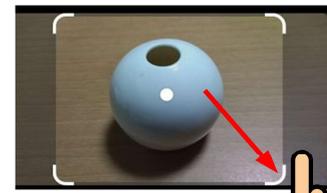
3, シャッターボタンを押す



6, 検索結果を見る



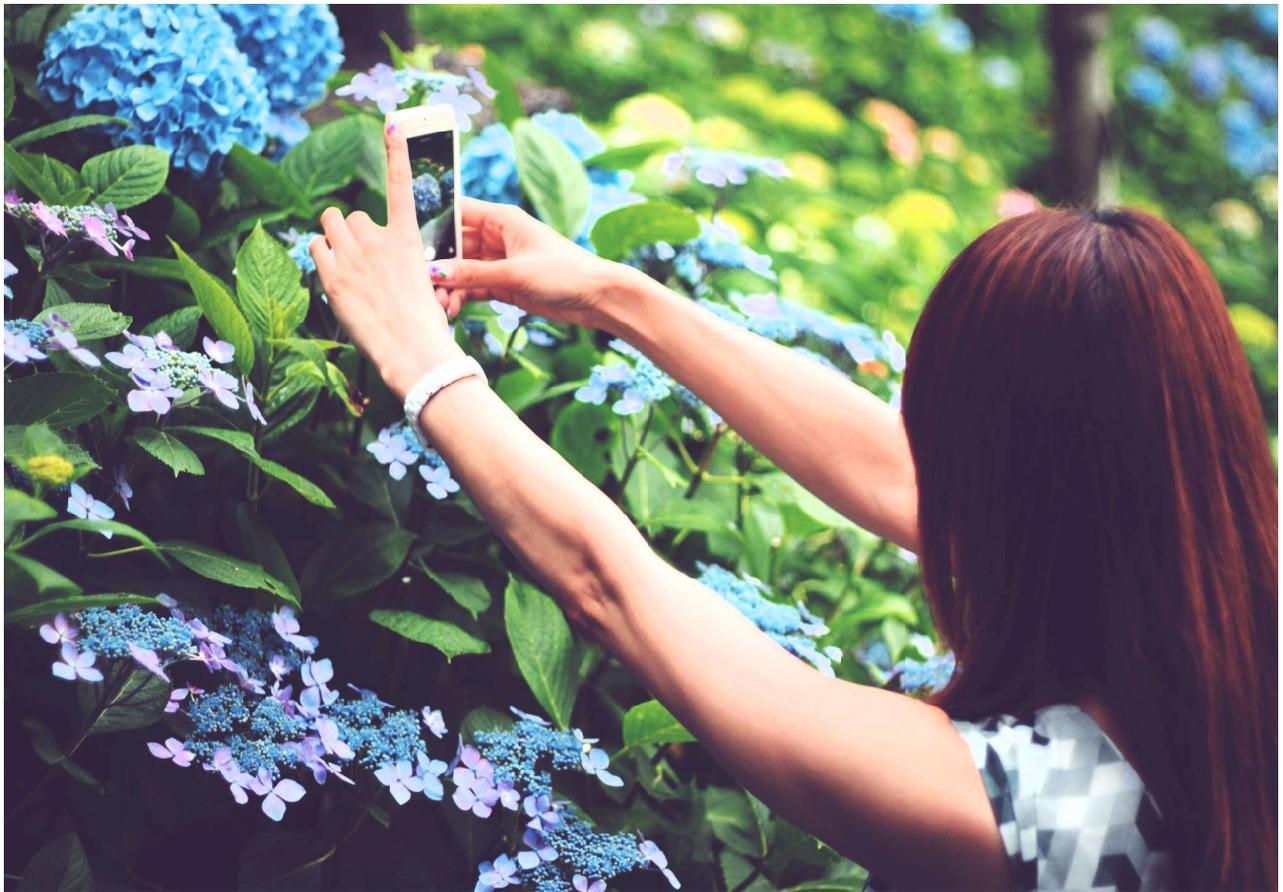
5, 似た物から選ぶ



4, 検索範囲を指定

画像で検索するグーグルレンズ編

【花の検索】 身近な花を調べてみましょう！



【ポイント1】手ブレしないこと！

さっそくグーグルレンズで、サンプルの花の写真を検索してみましょう。**手ブレすると正確な画像が写せない**ので**要注意**です。

名前はなんでしょう？

グーグルレンズのやり方



①グーグルレンズの枠の中に検索する被写体を入れる



②ピントがあったらシャッターボタンを押す

下のサンプル画像で試しに検索してみましょう

サンプル画像 1



サンプル画像 2

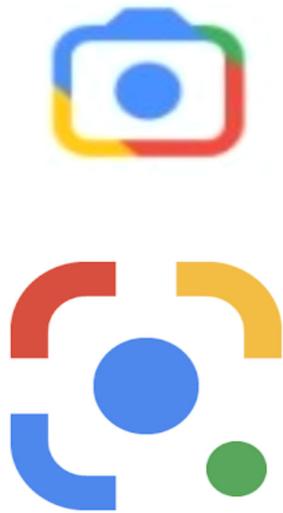


サンプル画像 3



画像で検索するグーグルレンズ編

【動物の検索】 この動物の名前は？



こんな動物が
いるの？

私たちの知らない動物がいろいろいますが、**グーグルレンズで調べるとすぐに分かります**。そのものの**特徴をとらえて写してください**。

この動物の名前は何でしょうか？

サンプル画像 1



サンプル画像 4



サンプル画像 2



サンプル画像 5



サンプル画像 3



サンプル画像 6



画像で検索するグーグルレンズ編

【品物の検索】 この品物は何でしょう？

商品名

製造元

価格



品物の見た目でも
名前もメーカーも
値段まで分かる！



品物の形から、**商品名、製造元、価格、**
まで調べることができます。

品物を写す時は、他の物と交わらないよ
うに単体で写してください。

この品物の値段はいくらでしょうか？

サンプル画像 1



サンプル画像 4



サンプル画像 2



サンプル画像 5



サンプル画像 3



サンプル画像 6



画像で検索するグーグルレンズ編

【バーコードの検索】 詳しい情報を閲覧！

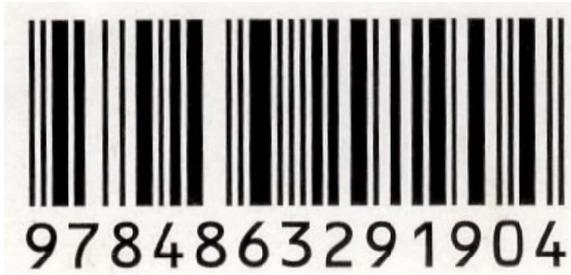


グーグルレンズは**バーコード検索**や**QRコード検索**もできます。

品物を調べるだけでなく、いろいろな情報やホームページも見れます。

バーコードとQRコードの検索にトライ！

【バーコード編】 これを読み取って下さい！



【QRコード編】 ホームページの内容が見れます



天草エアライン



災害発生時の安否確認に威力を発揮！

第3課 LINEでつながる大切さ！

なぜLINEが生まれたのか!?

よう帰って
きたな！

なつかしい…
久しぶりだね！

電波障害や**災害発生時**において携帯電話がつながらない場合、LINEならメッセージのやりとりやLINE電話やビデオ通話ができ、とても安心です。

東日本大震災で電話が不通！



左は、東日本大震災発生後、docomo、AU、ソフトバンクの電話回線が不通となり公衆電話に並ぶ人々の行列

携帯電話がつながらず大パニック！

2011年3月11日東日本大震災直後、被災地のインフラは壊滅状態で、通信網が大打撃を受けました。電話はつながらない、ショートメールが届かない…NTTは、臨時の公衆電話を増設して、人々は長蛇の列に並び、時間の制約を受けながら電話をしたのでした。

大切な人の安否確認ができず不安を抱えている人たちを見て、「緊急時の“ホットライン”として使えるように、電話回線を使わないメッセージアプリを作ろう」という思いから急ピッチで開発を進め、2011年6月に誕生したのが『LINE』でした。

LINEは、電話回線ではなくインターネット回線を使用するため、たとえ一般の電話回線が不通になっても、インターネット回線で通じます。

LINEの有用性は、いざという時の安否確認にあります。

その実、2016年4月に発生した熊本大地震をはじめ、局地災害で携帯電話が通じなくなった時、LINEは大切な人たちの命を守るホットラインとして大活躍してきたのでした。

みんなでつながるLINEの使い方

【防災 その1】電話が不通ならLINE電話



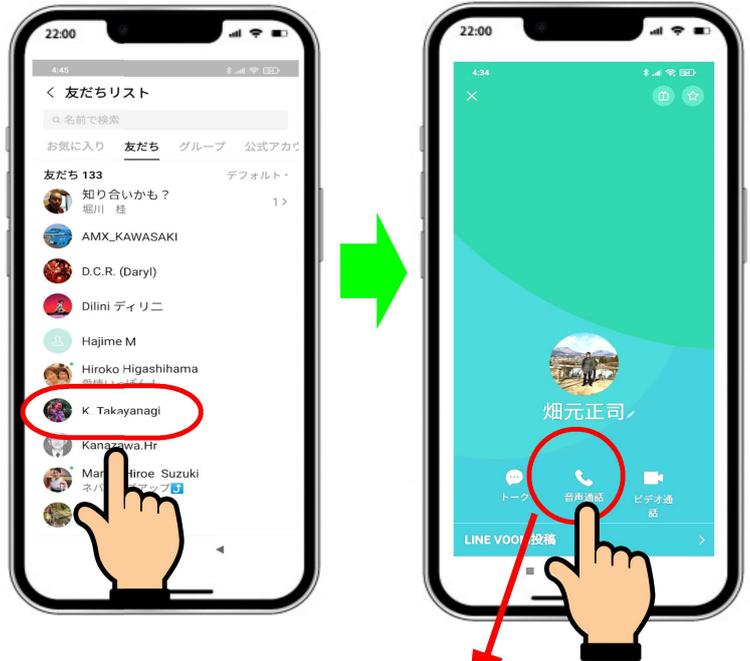
近くの家族はもちろん、たとえ遠くの身内でもLINEでつながっていたら安心です。
電波障害があった時は、LINE電話に切り替えましょう！

電波障害が起こったら即LINE電話！

①電話が不通となる



②LINEの友だちリストをタップする



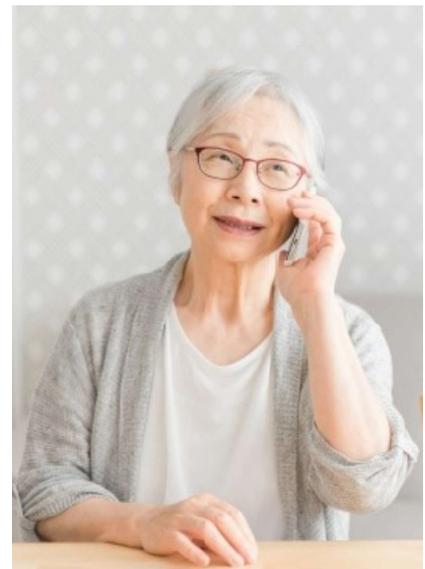
③「音声電話」をタップする⇒



④「開始」をタップする



⑤LINE電話で通話する



※<③「音声電話」をタップする>では、「音声電話」だけでなく、一番右側の「ビデオ通話」を選択すると、お互いに顔を見ながら動画で電話ができます。

みんなでつながるLINEの使い方

【防災 その2】トークルームで安否確認！

これなら
安心ね！

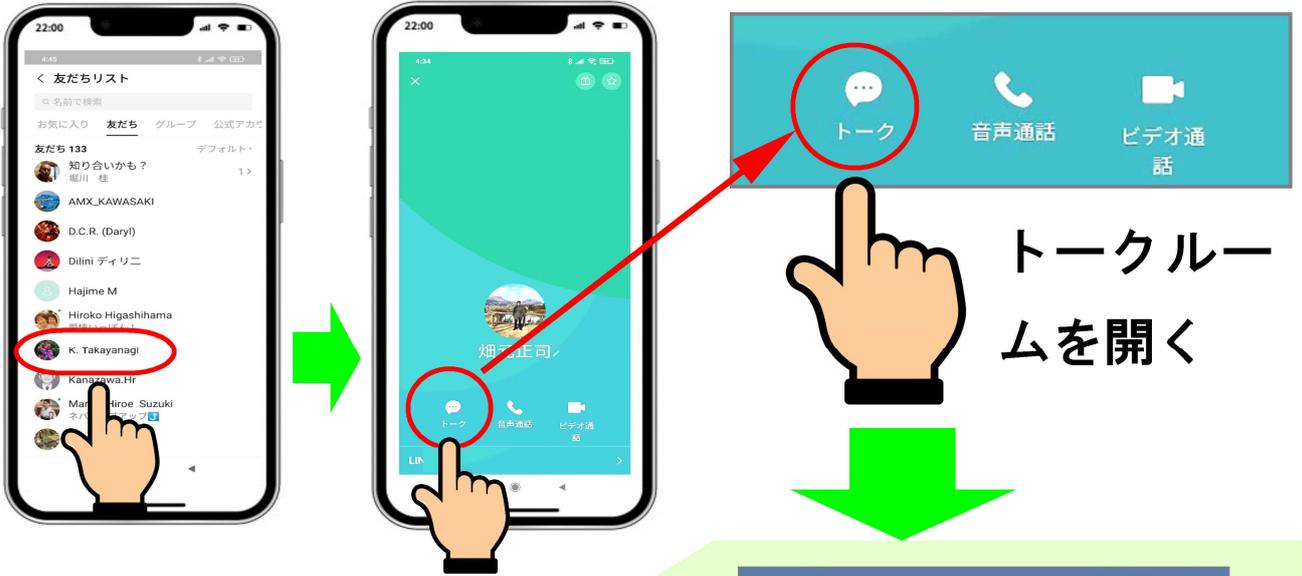


LINEのトークルームでは、メッセージやスタンプが送信された時刻が表示されるので安否の確認ができる



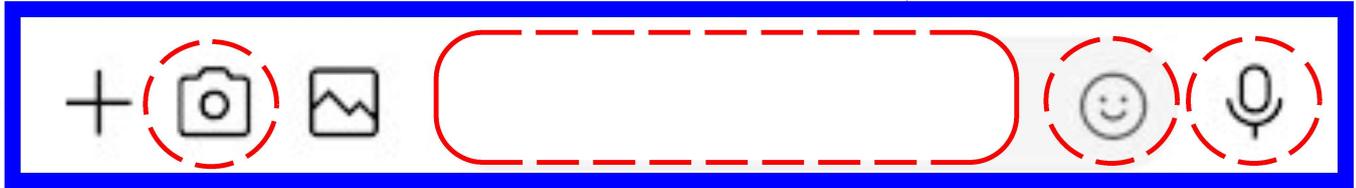
LINEのトークルームは、大切な人の**安否確認**ができる仕組みが充実していて安心です。ここでは、そのうち4つの方法をご紹介します。

トークルームでできる安否確認



安否確認の4つの方法

- ① 文字
- ② スタンプ
- ③ 写真
- ④ 音声



③ 写真 ① 文字 ② スタンプ ④ 音声

みんなでつながるLINEの使い方

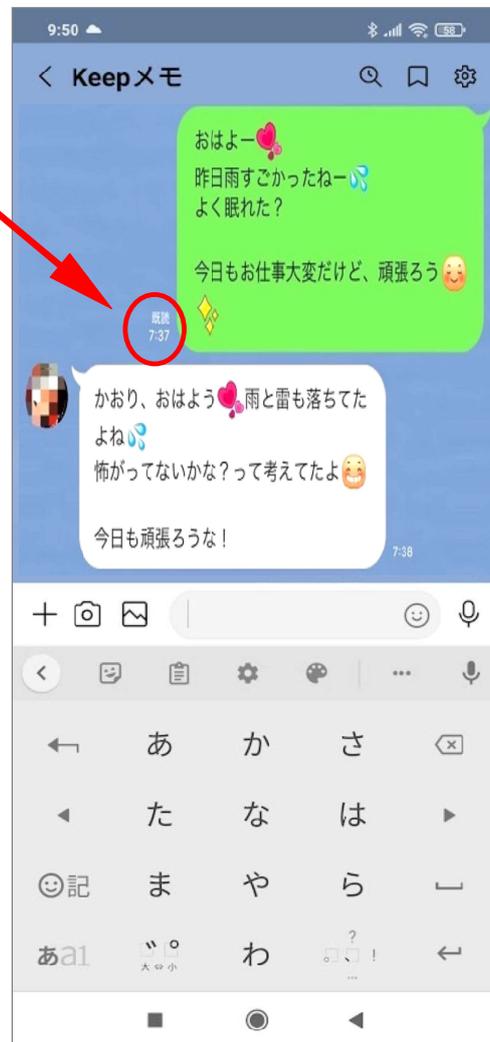
【トークの仕方①】文字でやりとりする方法

相手がメッセージを
読んだら「既読」と
表示される



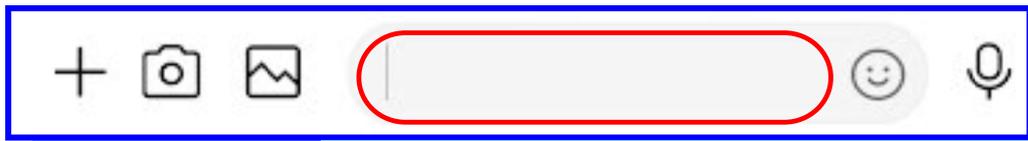
読
んで
る

読
んで
る

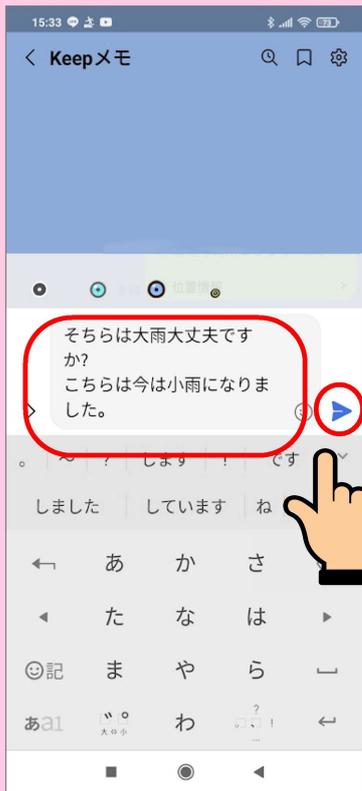


送信したメッセージを相手を読んだか、読んでないか気にかかります。LINEのトークルームでは、相手がメッセージを読んだなら「**既読**」と表示されて安心です。

【解説】文字を入力後、送信する



①ここをタップして文字を入力

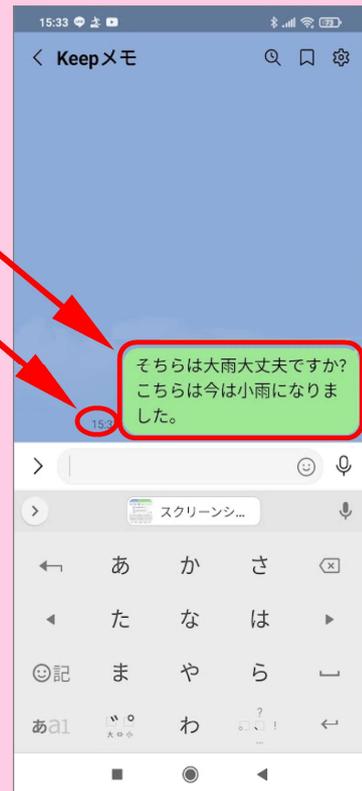
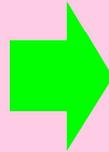


②メッセージを入力

送信された
メッセージ

送信時刻

③メッセージ
送信ボタン
を押す



④メッセージ送信後

【ポイント】

「②メッセージを入力」の画面では、文字入力をした後に、「③メッセージ送信ボタンを押す」(右端の青色の紙飛行機マーク)ことで、メッセージ送信が完了します。

自分の「④メッセージ送信後」は、緑色の枠の中にメッセージが表示されます。その左下には送信した時刻が表示されています。相手が読むと「既読」と表示されます。

みんなでつながるLINEの使い方

【トークの仕方②】スタンプでやりとりする方法

いろいろなタイプのスタンプがあります

これは
楽しそう
遊ぼうか

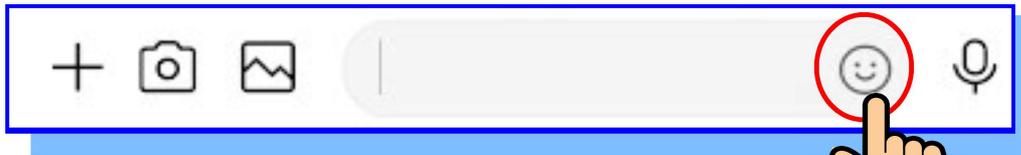


ほんと
面白そう



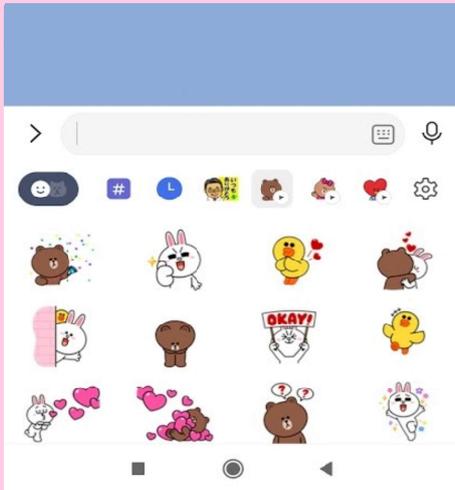
スタンプは、**文字では伝わらない感情表現**や、手間をかけずに返信をしたい時に使える便利な機能です。基本的に無料で使えるスタンプがついています。

【解説】スタンプを送信する



①スタンプボタンをタップする

②スタンプの一覧表示

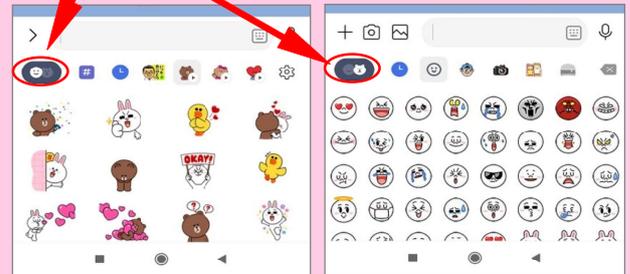


スタンプボタンをタップすると、下部にスタンプの一覧が表示される

③スタンプと絵文字の切替



左にずらすとスタンプ
右にずらすと絵文字



← スタンプ

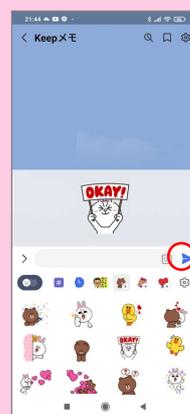
← 絵文字

③のスタンプと絵文字の違いは、文字と一緒に入るのが絵文字で、単独で大きな絵が入るのがスタンプです

スタンプは無料で使えますが自分がお気に入りのスタンプは有料で購入できます

④スタンプ送信

⑤送信完了



送信ボタンをタップする



みんなでつながるLINEの使い方

【トークの仕方③】写真を撮って送る方法

写真が送れて
便利だわ〜



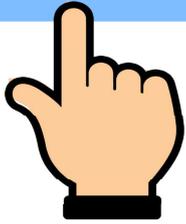
自撮り写真
を送信

ニャオ

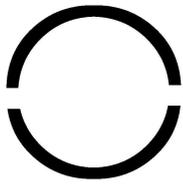


LINEでは、カメラで撮影した写真を送ることができます。その場合、自分自身を写した**自撮り写真**と**向う側の写真**の2通りの写真があります。

【解説】写真(静止画)を送信する



①ここをタップするとカメラが起動する



②画面右上の丸いボタンを押す度にカメラの向きが180度切り替わる



自撮りの写真



向う側の写真

「自撮り写真」と「向う側の写真」のカメラの切替は簡単にできます

④送信ボタンを押す



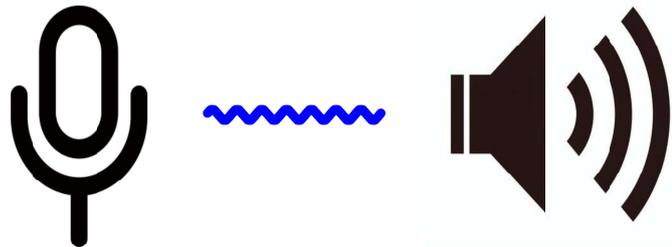
⑤送信完了



みんなでつながるLINEの使い方

【トークの仕方④】録音した音声を送信する方法

このマイク
ボタンだよ



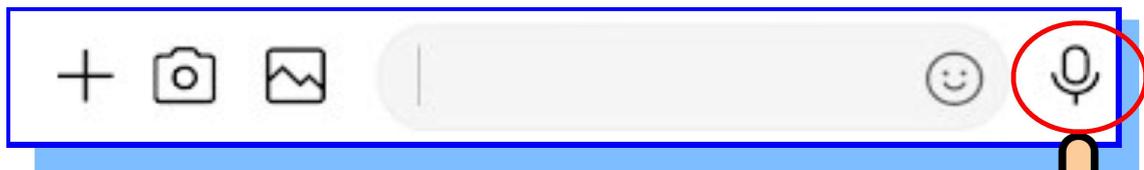
文字でなくて
声を送れるの



LINEでは、自分の声を録音して送信することができます。

急いでいる時や、大切なことを言葉で伝えたい時にとっても有効です。

【解説】 音声を録音して送信する



①ここをタップするとマイクが起動する



②スマホの下部に「マイクボタン」が表示される。指で押さえている間中録音される。指を離すと録音した音声を送信される。

③送信した音声は、左側に送信した時刻、右側に録音した音声の長さ(分秒)が表示される。緑色の枠内をタップすると、音声再生される。

いざという時のためのスマホ防災活用法

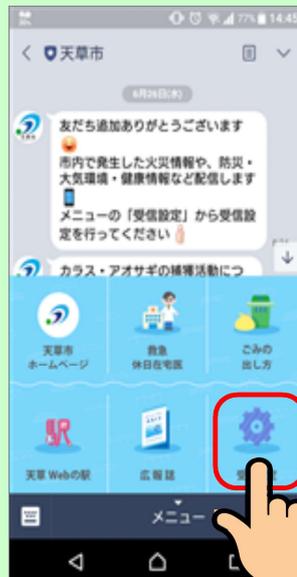
天草市のLINEで情報を確認する！

これ見たら
よく分かる



天草市のLINEは左のQRコードからインストール

ホーム画面



受信エリア選択



左のQRコードから友だち登録後にメニューの受信設定から受信したい内容の登録を行ってください。

【重要】

災害発生時の状況を把握するのに最も適切なのが天草市のLINE情報です。

天草市のLINEでは、**安心安全情報や防災情報、火災情報**などを**中心に配信**していますが、トーク画面下部のメニューでは休日当番医や広報紙、ごみの出し方のホームページにアクセスして、様々な天草市の情報が見れます。

みつばちラジオで災害情報を確認する

災害発生時に最も役に立つメディアがラジオです。
あまくさシティFM「みつばちラジオ」は、2017年12月に市民の命を守る防災のために誕生した公設民営のラジオ局です。
普段は天草の地域情報番組としてお楽しみ頂けます。
スマホのアプリでもご聴視いただけます。



左のQRコードでインストールできます。

天草の地域防災アプリ・あ〜ぶるナビ！

天草ケーブルネットワークが提供する防災アプリのご紹介



あ〜ぶるナビは、いち早く災害情報をお手元にお届けします！
天草市・上天草の安心安全メールや天草広域連合からの火災情報、等満載！
インストールは、左のQRコードから！

地域経済を潤すスマホアプリ

天草のさりー

天草の地元産業を潤してデジタル社会での経済発展のために生まれたスマホアプリが「天草のさりー」です。



【すべての市民が潤うために】

「天草のさりー」は、単に商品券を電子化しただけではなく、**将来的にはチャージ機能**を持たせるなど、天草市内のみで使用できる地域通貨になります。地域通貨は、地元の商店を潤し、地域経済を活発化させ、天草市で働く全ての人に恩恵があり、誰もが得をします。

上のQRコードから「天草のさりー」をダウンロードできますので、まだの方はぜひインストールしてください。



何が良いのか？

「天草のさりー」最大のメリットは、商品券をすぐに発行し、そのことを市民の皆様にご直接お知らせできることです。紙の商品券は準備に数か月必要で、本当に必要な時期に間に合わせることが難しく、また、新聞や市政だよりに折り込むことでしか周知ができません。そのため、商品券の販売を知らない人もできます。

電子商品券ならば、必要となったときにすぐに発行し、「天草のさりー」をインストールしている人にすぐにお知らせすることができます。紙の商品券と違い1円単位で使えるし、持ち歩く煩わしさもありません。スマホを紛失したり盗難に遭っても、スマホの認証機能で守られているため、商品券を無断で使用されることはありません。

また、お店にとっても良いところがあります。紙ならば平日の昼間に換金の請求手続きに向かなければならず、振込は月2回しかされないため、入金に時間がかかります。電子の場合は、いつでもパソコンやスマホから換金請求ができ、振込も毎週されているため、すぐに売上を現金化できます。全ての取引が記録されているため管理も楽で、紙のように紛失や期限切れ等を心配することはありません。

さらに、スマホ人口が9割になった今日、お客さんがお店の情報をスマホで調べてやってきてSNSで拡散し、市街地の大型店より地域の小さなお店で買い物をする傾向がだんだん高くなっています。

スマホを安く買う方法はこれだ！

スマホは貴重品ではなく消耗品！

スマホは高価な貴重品ではなく、3年ごとに買い替える消耗品です。から、できるだけ安くて良い機種を買い替えることがポイントです。

機種代ですが、ドコモ、AU、ソフトバンクなどで、安くて良い品物の価格帯は2万円台～3万円台です。さらにキャンペーンの時期に買うと、なんと1円、0円で良い機種が買えます。お店に「キャンペーンはいつですか？」と尋ねると教えてくれます。

月々のスマホの使用料金は、3,500円～5,000円が相場です。その中に電話かけ放題の値段が入っています。

お店で安く買うポイントは、自分の方から「月々〇〇円位で、お願いします！」と指定することです。店員さんにお任せにせず、価格を指定すると店員さんはちゃんと対応してくれます。

天草市老連事務局では、初めての方や、買替えの方が安心してスマホを購入するためのご相談や、場合によってはお店まで随伴致しますので、遠慮なくご相談ください。(担当 山口)

お陰で良いのが
安くて買えたわ



のさる

NOSARU NEWS

ニュース

「のさる新聞」のウェブ版「のさるニュース」は、知って得する天草の旬な地域情報がスマホでご覧になれます。右のQRコードからどうぞ！



おわりに

今までスマートカレッジの受講者からたくさんの喜びの声を頂いています。中には、人生そのものが地獄から極楽に変わったという方もおられます。

孤独で寂しい独り暮らしが、LINEで遠方の孫たちとやりとりが毎日できて嬉しいですか、知らないことは何でもスマホの検索で調べてとっても重宝してますとか、多くの方が満面の笑みを浮かべながら話されます。

この喜びをもっと天草中に広げようと生まれたのがこのガイドブックです。本書を読んで、他の人にも読ませたい、という方にはお分けしますので、天草市老人クラブ連合会事務局(0969-22-2260)へお申込み下さい。

出版に当たり、天草スマートカレッジの講師陣、スタッフ、受講生、天草市老人クラブ連合会、天草市婦人会、天草市、天草市社会福祉協議会、その他諸々の関係者のご理解とご協力に心より感謝いたします。

そして、これからも皆様と力を合わせて日本一幸せな天草島を作るために益々尽力して参りたいと存じます。

令和4年8月吉日

天草市老人クラブ連合会 事務局次長

山口誠治 (社会教育家)

【天草スマートカレッジのご案内】

スマホをもっと詳しく学びたい方は、年に4回6週間のスマホ講座(1月・4月・7月・10月開講)が天草各地域で開催されます。文字入力や、LINEの使い方、グーグルアシスタント、グーグルレンズ、防災対策など、みんなで楽しく学びます。詳しくは、QRコードからホームページをご覧ください。



みんなが幸せに
のさりますように！



もしこの本を読んで
「のさった！」と思ったら
身近な人にスマホの使い方を
教えてあげてください \ (^▽^) /

天草スマートカレッジ

(非